

Neue Perspektiven entdecken!

Die Dinge einmal anders sehen – das ist leichter gesagt als getan und doch würde es uns in vielen Situationen helfen, neue Wege gehen. In seinem Buch „Perspektivenwechsel als Methode. Strategien, Tools und Übungen zur Persönlichkeitsentwicklung“ (Verlagsgruppe Beltz, März 2019) motiviert der Wirtschaftspsychologe und Coach Klaus Vollmer zur Offenheit für unterschiedliche Perspektiven. Klaus Vollmers Methode des Perspektivenwechsels ist eine Einladung an jedermann / jedefrau, durch das bewusste Wechseln der Blickrichtung festgefahrene Erwartungen loszulassen und zu Lösungen zu finden.

Im Job, in Beziehungen, bei Aktivitäten jeder Art ist das Zusammenkommen unterschiedlicher Betrachtungsweisen, also die Akzeptanz von Unterschiedlichkeit, zielführend und erfolgversprechend. Dieser Ansatz der Diversität und des wertschätzenden Austausches ist wie ein Sauerstoff-Shot für die Bereitschaft, neue Gedanken zuzulassen. Denn wer sich immer wieder mit derselben Problematik herumschlägt, muss diesen Teufelskreis durchbrechen.

Praxisorientiert stellt der Experte eine Vielzahl an konkreten Übungen für den Perspektivenwechsel vor. Dabei greift er auf erprobte Theorien und Strategien der Psychologie zurück, erklärt wissenschaftliche Hintergründe und zeigt, wie die Übungen spielerisch in den Alltag integriert werden können.

Das Buch bietet eine Fülle an wertvollen Anregungen. Werden Sie zum Drehbuchautor und Regisseur des eigenen Lebensfilmes. Das erlaubt, mit Rückblenden zu spielen oder die Vogelperspektive zu nutzen. Und diesen persönlichen Film im eigenen Sinne fortzusetzen, mit einem starken inneren Ensemble

Klaus Vollmer
Perspektivenwechsel als Methode
Strategien, Tools und Übungen
zur Persönlichkeitsentwicklung

Verlag: Verlagsgruppe Beltz
Umfang: 273 Seiten
Preis: 34,95 € [D]
ISBN 978-3-407-36667-2

